

AgilityLife

Liebscher & Bracht
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Dein beweglichkeitsorientiertes Faszientraining für den ganzen Körper

Präventionskurs Preis: 150 € – zuschussfähig nach § 20 SGB V
(gesetzliche Krankenkassen)



Veranstalter & Ort:
Liebscher & Bracht Gesundheitszentrum
Thomas Dieter & Sue Radtke-Dietter
Hatzfelder Str. 68e · 33104 Paderborn

Jetzt anmelden!
QR-Code scannen oder online unter:
www.bewegen-in-balance.de/anmeldung
Telefon / WhatsApp: 0172 920 5003



Dein beweglichkeitsorientiertes Faszientraining für den ganzen Körper

Kurs 1: Start 03.11.2025 · 8:30–9:15 Uhr

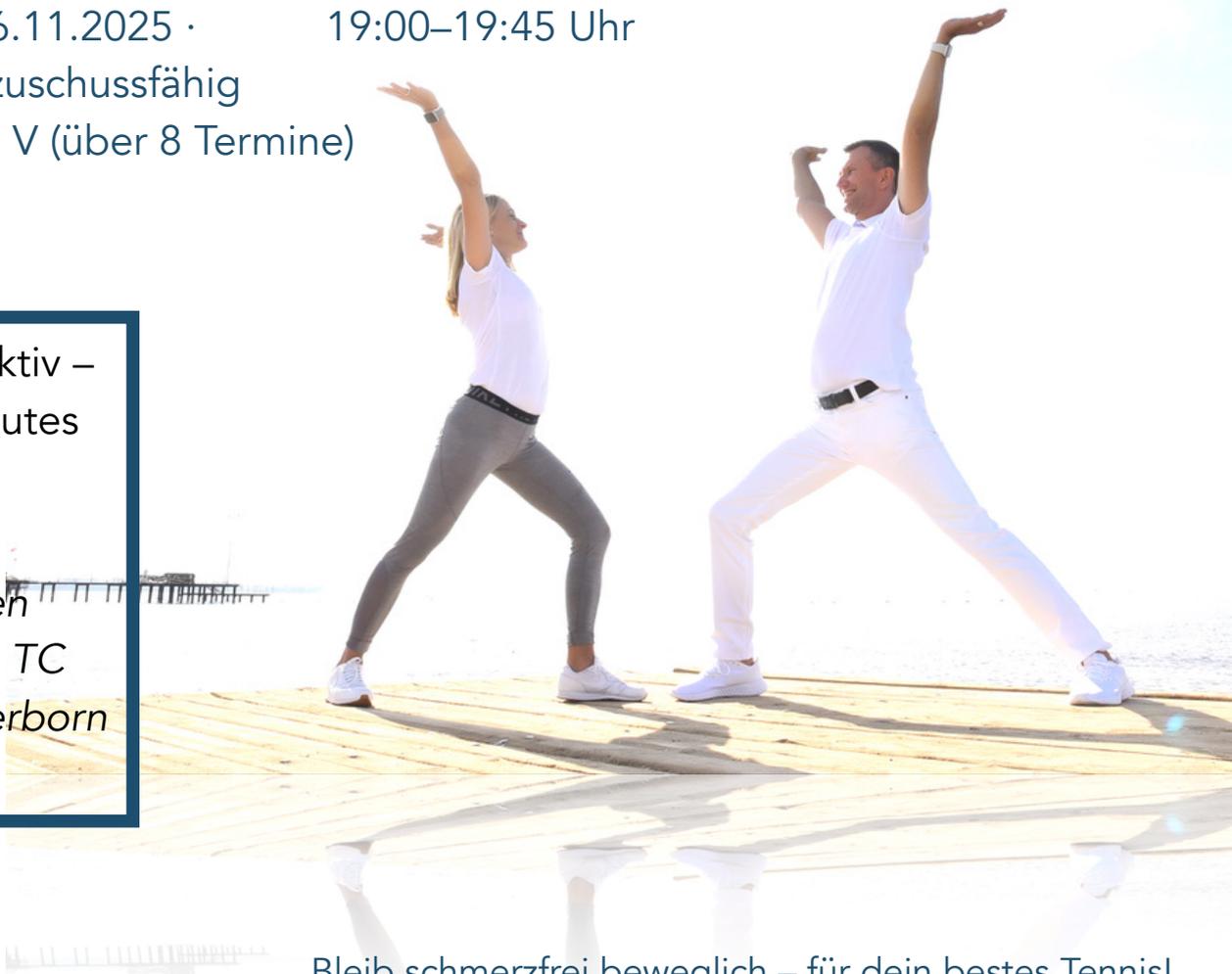
Kurs 2: Start 04.11.2025 · 18:45–19:30 Uhr

Kurs 3: Start 06.11.2025 · 19:00–19:45 Uhr

Preis: 150 € – zuschussfähig
nach § 20 SGB V (über 8 Termine)

Gemeinsam aktiv –
gemeinsam Gutes
tun!

♥ 20 % der
Kurseinnahmen
gehen an den TC
Blau-Rot Paderborn
e. V.



Bleib schmerzfrei beweglich – für dein bestes Tennis!

Weil du dein Spiel genießen willst – ohne Ziehen, ohne Schmerzen, ohne Grenzen.
Erlebe, wie gezielte Faszien- und Beweglichkeitsübungen nach dem Liebscher & Bracht-Prinzip deine Muskulatur lockern, Spannungen lösen und deine Beweglichkeit spürbar verbessern.

Finde zurück zu Leichtigkeit, Kraft und Freude an jeder Bewegung –
auf dem Platz, im Alltag und in deinem Körper.

Veranstalter & Ort:
Liebscher & Bracht Gesundheitszentrum
Thomas Dieter & Sue Radtke-Dieter
Hatzfelder Str. 68e · 33104 Paderborn

Jetzt anmelden!
QR-Code scannen oder online unter:
www.bewegen-in-balance.de/anmeldung
Telefon / WhatsApp: 0172 920 5003

