

Dein beweglichkeitsorientiertes Faszientraining für den ganzen Körper

Kurs 1: Start Dienstag · 18:45–19:30 Uhr

Kurs 2: Start Mittwoch · 08:30–09:15 Uhr

Kurs 3: Start Donnerstag · 19:00–19:45 Uhr

Preis: 150 € – zuschussfähig nach § 20 SGB V (über 8 Termine)
(gesetzliche Krankenkassen)

Gemeinsam aktiv –
gemeinsam Gutes tun!

♥ 20 % der Kurseinnahmen
gehen an den TC Blau-Rot
Paderborn e. V.

Spüre, wie Dein Spiel aufblüht!

Erlebe, wie mehr Beweglichkeit,
weniger Schmerzen und ein neues
Körpergefühl Dein **Tennis** auf das
nächste Level bringen.

Mit gezielten Faszien- und
Beweglichkeitsübungen verbesserst
Du Deine Schlagtechnik, beugst
Verletzungen vor und spürst mehr
Leichtigkeit und Power in jeder
Bewegung – auf und neben dem
Platz.

Veranstalter & Ort:

Liebscher & Bracht Gesundheitszentrum
Thomas Dietter & Sue Radtke-Dietter
Hatzfelder Str. 68e · 33104 Paderborn

Jetzt anmelden!

QR-Code scannen oder online unter:
www.bewegen-in-balance.de/anmeldung
Telefon / WhatsApp: 0172 920 5003

